



## Estimados Padres/Tutores,

En el Condado de Miami-Dade, más niños de entre 1 y 14 años pierden la vida por ahogamiento que por cualquier otra causa de muerte accidental.. **Usted puede proteger a su Hijo(a).**

**Zero Drownings Miami-Dade ofrece clases de educación sobre seguridad acuática y lecciones de natación para hacer todo lo posible por prevenir los ahogamientos.** Estas lecciones incluyen hasta diez clases de 30 minutos durante un período de dos semanas, en las que su hijo(a) aprenderá valiosas destrezas de seguridad acuática y natación sin ningún costo para usted. Este es un programa basado en un plan de estudios, impartido por Instructores de Seguridad Acuática certificados por la Cruz Roja Americana, con un salvavidas certificado presente en todo momento durante las clases.

**Usted recibe esta carta porque su hijo(a) es elegible para participar, pero aún debe registrarlo(a) en línea siguiendo las instrucciones a continuación. Ningún niño podrá participar sin que su padre, madre o tutor complete todos los formularios de permiso requeridos.**

Actualmente, este programa se ofrece a niños que asisten a aulas seleccionadas de kindergarten de las Escuelas Públicas del Condado de Miami-Dade, así como a niños de cuatro y cinco años en los programas Head Start del Condado de Miami-Dade y en los Centros de Cuidado Infantil Thrive by 5 de The Children's Trust (centros de alta calidad en vecindarios de alta necesidad). Cada clase participante es preseleccionada con anticipación para esta oportunidad de excursión.

**Zero Drownings Miami-Dade es un programa inclusivo para niños con necesidades especiales.** Si su hijo(a) tiene una necesidad especial, condición médica, discapacidad o una preocupación de comportamiento, asegúrese de responder todas las preguntas relacionadas con sus necesidades en los formularios de inscripción para que el programa pueda proporcionar adaptaciones. También debe conversar con la escuela o centro de cuidado infantil de su hijo(a) sobre cualquier necesidad médica, discapacidad o necesidad especial que requiera adaptación.

**Una vez en el programa, usted y su hijo(a) pueden esperar lo siguiente:**

- Su hijo(a) será transportado con sus compañeros, maestro(a) y acompañantes previamente aprobados a la piscina participante más cercana en autobús escolar o a pie si la piscina se encuentra a una distancia caminable.
- Al llegar a la piscina, se tomará la asistencia y los Instructores de Seguridad Acuática dirigirán a los participantes en una presentación sobre seguridad en el agua, destacando cómo mantenerse más seguros alrededor del agua.
- Luego entrarán al agua y su hijo(a) aprenderá destrezas críticas de competencia acuática, que incluyen cómo entrar y salir del agua de manera segura, control de la respiración, flotar, cambiar la orientación del cuerpo y propulsión. Se realizará una prueba antes y después del curso para medir la capacidad de su hijo(a) de entrar al agua, girar y salir hacia una posición segura.
- **Nota importante: solo el personal escolar o del programa previamente autorizado y los acompañantes con identificación de Zero Drownings Miami-Dade podrán acompañar a los niños en la excursión. Ningún otro padre/madre/cuidador podrá ingresar al área de la piscina ni al autobús durante las excursiones. Para preguntas sobre las políticas de acompañantes, comuníquese con la escuela de su hijo(a).**
- Una vez terminada la lección cada día, su hijo(a) será transportado o acompañado de regreso a su escuela con su clase, maestro(a) y acompañantes, y retomará su horario escolar normal.

Hay varios pasos que debe seguir para preparar a su hijo(a) para este programa de seguridad acuática. Primero, hable con su hijo(a) sobre lo que puede esperar del programa y anímelo(a) con entusiasmo sobre la natación.

Segundo, durante la duración del curso, envíe a su hijo(a) a la escuela cada día con un traje de baño debajo de la ropa y empaque una toalla para llevar a la piscina. No olvide empacar ropa interior para cambiarse después de nadar, así como una bolsa plástica para guardar el traje de baño mojado.

También lo(a) invitamos a unirse al movimiento Zero Drownings Miami-Dade inscribiéndose en un curso gratuito en línea de seguridad acuática de 15 minutos para padres, desarrollado por la Cruz Roja Americana. Cuando cree una cuenta en Zero Drownings Miami-Dade utilizando el código QR a continuación y registre con éxito a su hijo(a), recibirá un correo electrónico de confirmación con acceso al curso de seguridad de la Cruz Roja Americana, disponible en inglés, español y criollo haitiano.

Al completar este curso de seguridad e inscribir a su hijo(a) en las lecciones de natación de Zero Drownings Miami-Dade, habrá dado un paso fundamental para mantenerlo(a) más seguro dentro, sobre y alrededor del agua.

## Cómo inscribir a su hijo(a):

### 1. Acceder a la página de inscripción

Escanee el código QR con la cámara de su dispositivo (teléfono, tableta, etc.) o ingrese la dirección [JoinZeroChallenge.org](http://JoinZeroChallenge.org) en su navegador.



### 2. Crear su cuenta

Use su dirección de correo electrónico para configurar una cuenta de padre/madre/tutor.

Revise su bandeja de entrada para obtener un código de verificación e ingréselo para confirmar su cuenta.

### 3. Completar su perfil

Después de crear su cuenta, complete sus datos personales para continuar.

### 4. Agregar a su hijo(a)

Seleccione la opción “Registrar a un(a) nuevo(a) niño(a)” e ingrese el número de identificación único de su hijo(a) para vincularlo(a) a su cuenta.

### 5. Completar el formulario de inscripción

Llene la información requerida. Tenga en cuenta que este proceso no garantiza la inscripción. El espacio puede ser limitado y se ofrece por orden de llegada.

### 6. Verificar confirmación

Busque un correo electrónico de confirmación para verificar que la inscripción se haya completado.

